

## Preguntas frecuentes

### ¿Qué es el virus del Zika (Zika)?

El Zika es una infección viral que generalmente se transmite mediante la picadura de un mosquito infectado. A veces puede transmitirse teniendo relaciones sexuales con un hombre infectado. Los brotes ocurren normalmente en África tropical y el Sudeste Asiático. En mayo de 2015, Brasil informó el primer brote de Zika en las Américas. El Zika está presente actualmente en muchas áreas tropicales. Aún no se ha transmitido a Estados Unidos continental.

### ¿Quién contrae el Zika?

Cualquiera que sea picado por un mosquito infectado o que haya tenido relaciones sexuales sin protección con un hombre infectado puede contraer el Zika .

### ¿Cómo se contrae el Zika?

Las personas contraen el Zika generalmente por medio de la picadura de un mosquito *Aedes* infectado. Este es el mismo mosquito que transmite el dengue y el chikunguña. Las personas también pueden contraer el Zika teniendo relaciones sexuales con un hombre infectado .

### ¿Cuáles son los síntomas del Zika?

Aproximadamente una de cinco personas desarrolla los síntomas, y la infección es generalmente leve. Los síntomas más comunes son fiebre, erupción, dolor en las articulaciones y enrojecimiento de los ojos. Otros síntomas comunes son mialgia y dolor de cabeza. Los síntomas comienzan generalmente de dos a siete días después de la picadura del mosquito infectado y pueden durar hasta una semana. La hospitalización y la muerte por causa del Zika son poco usuales, pero raramente se produce un trastorno nervioso conocido como síndrome de Guillain-Barré. La preocupación más grande se relaciona con defectos de nacimiento que han sido observados cuando mujeres embarazadas contraen la enfermedad.

### ¿Cómo se diagnostica el Zika?

Los síntomas del Zika son similares a los del dengue y del chikunguña, que son enfermedades causadas por otros virus transmitidos por el mismo tipo de mosquito. Consulte a su proveedor de atención médica si desarrolla los síntomas que se describieron anteriormente y si ha visitado un área donde el Zika esté presente. Si corre riesgos, su proveedor de atención médica puede pedir análisis de sangre para comprobar si tiene el Zika u otros virus similares.

### ¿Cuál es la diferencia entre el Zika, el dengue y el chikunguña?

Todos estos virus causan síntomas parecidos, pero algunos síntomas sugieren que puede ser una enfermedad u otra. La mayoría de los pacientes con Zika presentan erupciones cutáneas; la mayoría de los pacientes con dengue presentan una fiebre más alta y una mialgia más grave; la mayoría de los pacientes con chikunguña presentan una fiebre más alta y dolores de articulaciones más intensos en las manos, los pies y la espalda.

### ¿Cuál es el tratamiento para el Zika?

No hay un tratamiento específico para el Zika. Los síntomas se tratan mediante reposo, consumo de líquidos para prevenir la deshidratación y toma de medicamentos como el acetaminofén o paracetamol para aliviar la fiebre y el dolor. Las aspirinas y otros antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como el ibuprofeno y el naproxeno, deberían evitarse hasta que se pueda descartar el virus del dengue para reducir el riesgo de un aumento en el sangrado .

## ¿Puede una persona con Zika contagiar a otros esta enfermedad ?

El Zika necesita de un vector (medio de transporte) para infectar a las personas; generalmente, el vector es el mosquito. Sin embargo, se ha encontrado virus del Zika en el semen y se ha registrado el contagio del virus de persona a persona por medio de transmisión sexual. Las personas que viajan a un área donde haya Zika deberían tomar medidas para prevenir las picaduras de mosquitos durante tres semanas después de irse del área afectada por el Zika para evitar la transmisión del virus, incluso si no se sienten enfermas. Solo una de cinco personas infectadas desarrolla los síntomas. El virus del Zika puede encontrarse en la sangre de una persona infectada que haya viajado y transmitirse a otro mosquito por medio de las picaduras de mosquitos. Un mosquito infectado puede, de esta manera, transmitir el virus a otras personas.

## ¿Cómo puede prevenirse el Zika evitando picaduras de mosquitos?

No se encuentra disponible ninguna vacuna o medicamento preventivo en este momento. La mejor manera de prevenir el Zika es evitar las picaduras de mosquitos cuando viaja a un área donde el virus del Zika está presente.

- Utilice un repelente de insectos aprobado por la EPA. Hay muchos repelentes de insectos que son seguros para su uso en mujeres embarazadas y en niños, pero asegúrese de controlar la etiqueta del producto para verificar si encuentra advertencias y siga las instrucciones detalladamente.
- Cuando se encuentre en un espacio cerrado, utilice aire acondicionado, mosquiteros en las ventanas o mosquiteros tratados con insecticidas para mantener a los mosquitos fuera de su casa.
- Reduzca el número de mosquitos en el exterior de su casa o de la habitación del hotel vaciando o cambiando periódicamente el agua estancada de contenedores, por ejemplo de macetas, platos de mascotas y bebederos de agua.
- Si el clima lo permite, vista mangas largas y pantalones cuando se encuentre en espacios al aire libre.

Para obtener más información sobre cómo protegerse de la mejor forma contra todas las enfermedades relacionadas con viajes, se recomienda que consulte a un médico clínico con experiencia en medicina para viajes antes de realizar el viaje planeado.

## ¿Cuál es el riesgo de contraer el Zika durante el embarazo?

Cada vez más evidencia respalda un vínculo entre el Zika y la microcefalia, un defecto de nacimiento que es signo de desarrollo cerebral incompleto y posiblemente otros problemas como aborto espontáneo y parto de un niño muerto. No se conoce la tasa de estas complicaciones pero se sigue estudiando. Se desconoce cómo prevenir estas posibles complicaciones del embarazo, pero se pueden prevenir embarazos no intencionados .

## ¿Cómo puede prevenirse la transmisión sexual del Zika?

Los CDC recomiendan que los hombres cuya pareja esté embarazada usen preservativos cada vez que tengan relaciones sexuales o no tengan relaciones sexuales durante el embarazo. Para ser eficaces, los preservativos tienen que usarse correctamente de comienzo a fin en cada relación sexual. Esto incluye sexo vaginal, anal u oral (boca a pene).

- Las parejas en las que el hombre tiene Zika confirmado o síntomas del Zika deben considerar usar preservativos o no tener relaciones sexuales durante **al menos seis meses** después de la aparición de los síntomas. Esto incluye a hombres que viven en áreas con Zika o que viajan a áreas con Zika.
- Las parejas en las que el hombre viajó a un área con Zika pero no desarrolló síntomas del Zika deben considerar usar preservativos o no tener relaciones sexuales durante **al menos ocho semanas** después de haber regresado para minimizar el riesgo.

Las parejas que no desean quedar embarazadas deben usar los métodos anticonceptivos más eficaces que puedan de manera constante y correcta, y también deben usar preservativos para prevenir la transmisión sexual del Zika.

## ¿Cuánto debe esperar para quedar embarazada?

Para las mujeres y los hombres a los que se les diagnosticó el virus del Zika o quienes tienen síntomas del Zika como fiebre, erupción, dolor en las articulaciones o enrojecimiento de los ojos después de una posible exposición al virus del Zika, los CDC recomiendan:

- Las mujeres deben esperar **al menos ocho semanas** después de que los síntomas aparecieron por primera vez antes de intentar quedar embarazadas.
- Los hombres deben esperar **al menos seis meses** después de que los síntomas aparecieron por primera vez para tener relaciones sexuales sin protección.

Para los hombres y las mujeres sin síntomas del virus del Zika pero que tuvieron una posible exposición al Zika en un viaje reciente o un contacto sexual, los CDC recomiendan a los proveedores de atención médica que aconsejen a sus pacientes esperar al menos ocho semanas después de la posible exposición antes de intentar quedar embarazadas para minimizar el riesgo .

## ¿Dónde puedo obtener más información sobre el Zika?

- De su proveedor de atención médica
- En su departamento de salud local (directorio de departamentos de salud local en New Jersey: <http://www.state.nj.us/health/lh/documents/lhdirectory.pdf>)
- Departamento de Salud de New Jersey: <http://www.nj.gov/health>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): <http://www.cdc.gov/zika/index.html>
- Avisos sobre Viajes y Salud de los CDC: <http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>
- Para obtener la información más actualizada sobre los tiempos de espera para intentar quedar embarazada después de una exposición al Zika y de prevención de transmisión sexual, visite el sitio web de los CDC: [www.cdc.gov/media/releases/2016/s0325-zika-virus-recommendations.html](http://www.cdc.gov/media/releases/2016/s0325-zika-virus-recommendations.html)

Esta información está destinada únicamente con propósitos educativos que no pretenden reemplazar la consulta con un profesional de atención médica. Adaptado de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y de la Organización Panamericana de la Salud.

**Revisado 4/18/16**